

Какво трябва да се знае за кръводаряването?

Лекарите отговарят на най-често задаваните въпроси:

Какво представлява кръвта?

Кръвта е жизненоважна тъкан, която се състои от течна съставка - плазма и клетъчни елементи: червени кръвни клетки (еритроцити), бели кръвни клетки (левкоцити) и тромбоцити. Наричат кръвта "река на живота".

Защо трябва да се дарява кръв?

Кръвта, кръвните съставки и произведените от тях биопрепарати са незаменими лечебни средства и досега няма създаден общодостъпен изкуствен аналог.

Единственият източник на тези лечебни средства е здравият човек.

Защо кръводаряването трябва да е безвъзмездно и доброволно?

Кръводаряването е взаимна помощ - днес аз се нуждая от дарена кръв, утре моят дарител може да има нужда от нея.

Безвъзмездността и доброволността са основни принципи и етична норма на кръводаряването в целия свят. Те гарантират справедливост в човешките взаимоотношения и са израз на хуманния характер на кръводаряването.

Кой може да дари кръв?

Всички хора на възраст от 18 до 65 години, които тежат повече от 50 кг. и които са здрави, не приемат никакви медикаменти, и за които лекар прецени, че кръводаряването не застрашава здравето им. Тези, които имат татуировки, е нужно да знаят, че трябва да са изминали повече от 6 месеца от последното им татуиране. Мъжете могат да даряват кръв 5 пъти в една календарна година, а жените - 4 пъти, като интервалът между 2 кръводарявания трябва да бъде минимум 2 месеца.

Как да се подготвим за кръводаряването?

Кръводаряването НЕ ТРЯБВА да се извършва на гладно. Задължително условие е приемането на достатъчно количество течности, най-вече вода. Кръводарителят трябва да е здрав и отпочинал.

Каква е процедурата преди кръводаряването?

На всяко лице, изявило желание да стане кръводарител се извършва медицинско освидетелствование от лекар, което включва:

- попълване на въпросник;
- анамнеза за прекарани заболявания и преглед;

- измерване на пулса, кръвното налягане и температурата;
- определяне на хемоглобин и кръвна група.

Медицинските изисквания, на които трябва да отговаря кандидатът за кръводарител са много строги и това е така, защото всички усилия на служителите, които работят в центровете по трансфузионна хематология са насочени към:

- гарантиране здравето на кръводарителите
- гарантиране здравето на пациентите, които имат нужда от кръвни съставки.

Отразява ли се процедурата на кръводаряване върху здравето на кръводарителите?

Дарената кръв се възстановява изцяло след 3-4 седмици, без да са необходими каквито и да било медикаменти или специална храна.

Има кръводарители, дарявали многократно кръв, без това да се е отразило на тяхното здраве.

Може ли по време на кръводаряване хората да се заразят със СПИН, хепатит В и С и сифилис?

Процедурата кръводаряване не крие абсолютно никакъв риск от заразяване, защото всички материали, които се използват за кръвовземане са стерилни и са за еднократна употреба. Нито една болест не може да бъде предадена на хората, които даряват кръв.

Достатъчен ли е броят на хората, които даряват кръв в момента?

Броят на хората, които даряват кръв през последните години е крайно недостатъчен. През 2000 година са дарили кръв малко под 150 000 души и техният брой е крайно недостатъчен, за да се осигурят нуждите на лечебните заведения от кръвни съставки и биопродукти.

За да се осигурят тези нужди е необходимо годишно да даряват безвъзмездно кръв около 400 000 души.

Според препоръките на Съвета на Европа, всяка страна трябва да се самозадоволява с кръв и кръвни продукти и това е основен принцип, който е възприет от цивилизованите страни.

*Кръводаряването е безвъзмездно и доброволно!
Дарявайки кръв, спасявате човешки живот!*